

EMEB VEREADOR JOSÉ AVILEZ

PROPOSTA DE ATIVIDADES PARA 2º ANO / CICLO I - EDUCAÇÃO FÍSICA (MANHÃ/TARDE)

PROFESSORAS:

- CARINA (EDFISICAAVILEZM@GMAIL.COM)
- NATHÁLIA (EDFISICAAVILEZT@GMAIL.COM)

OBJETIVO:

ESTIMULAR A COORDENAÇÃO MOTORA GERAL, REFLEXOS, A CONCENTRAÇÃO E DESENVOLVIMENTO ÓCULO MANUAL.

ORIENTAÇÕES:

- A IMPRESSÃO DA ATIVIDADE NÃO É OBRIGATÓRIA.
- CASO ELA SEJA IMPRESSA, RESERVE UM ESPAÇO EM ALGUM CADERNO PARA A DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA E COLE.
- NO CASO DE NÃO IMPRESSÃO, É IMPORTANTE QUE VOCÊ REGISTRE A ATIVIDADE NO CADERNO COM O TÍTULO E DATA EM QUE A ATIVIDADE FOI REALIZADA.

LABIRINTO DE PAPELÃO



VAMOS CRIAR UM DESAFIO DE LABIRINTO PARA SE DIVERTIR E EXERCITAR A COORDENAÇÃO MOTORA? COM ALGUNS PEDAÇOS DE PAPELÃO VOCÊ PODE CONSTRUIR ESTE JOGO QUE É MUITO DIVERTIDO.

VOCÊ VAI PRECISAR DE:

PAPELÃO;

ROLO DE PAPEL HIGIENICO;

UMA BOLINHA;

LÁPIS;

RÉGUA;

TESOURA;

COLA;



Passo a passo:

1) DESENHE NO PAPELÃO UM LABIRINTO COM O LÁPIS E A RÉGUA, USE A CRIATIVIDADE PARA PLANEJAR OS CAMINHOS.

2) EM SEGUIDA, CORTE OS ROLOS DE PAPEL HIGIÊNICO E SE QUISER, PINTE CADA UM COM UMA COR DIFERENTE OU PASSE FITA DECORATIVA PARA FICAR MAIS COLORIDO. CADA ROLO DE PAPEL É PRESO À CAIXA COM COLA.

3) COLOQUE A BOLINHA NO SEU LABIRINTO E AGORA É SÓ DE DIVERTIR.



BOA ATIVIDADE E DIVIRTA-SE!!!

NÃO SE ESQUEÇA DE ENVIAR AS ATIVIDADES PARA A PROFESSORA!