

EMEB VEREADOR JOSÉ AVILEZ

Proposta de atividades para 4º ano / Ciclo II - Educação Física (Manhã/Tarde)

Professoras:

- Carina (edfisicaavilezm@gmail.com)
- Nathália (edfisicaavilezt@gmail.com)

OBJETIVO:

Desenvolver habilidade motora, autodomínio corporal, ampliação do repertório motor, conhecimento e ampliação do repertório cultural a partir de brincadeira com ritmo.

ORIENTAÇÕES:

- A impressão da atividade NÃO é obrigatória.
- Caso ela seja impressa, reserve um espaço em algum caderno para a disciplina de Educação Física e cole.
- No caso de não impressão, é importante que você registre a atividade no caderno com o título e data em que a atividade foi realizada.
- Não é necessário copiar o texto, copie e responda as questões no seu caderno.

VOCÊ JÁ OUVIU FALAR EM DANÇA HIP HOP?

A dança hip hop inclui uma grande variedade de estilos e foi criada na década de 1970 na cidade de Nova York por negros e Latino-americanos, dos quais a rua era o único espaço em que os jovens encontravam para o lazer e foi criada como uma forma de manifestar os sentimentos que enfrentavam com diferenças sociais como o racismo, pobreza, violência entre outros.

O que separa a dança hip hop de outras formas de dança são os movimentos de improvisação (freestyle) e também que os dançarinos de hip-hop frequentemente envolvem-se em disputas nas competições de dança. Sessões de freestyle e disputas geralmente são realizadas em um espaço de dança circular que se forma naturalmente uma vez que a dança começa.

Assim, o hip hop passou a ser mais do que somente um gênero musical, tornou-se uma cultura sob as formas artísticas da pintura, poesia e dança.

Para alguns, a dança hip hop pode ser apenas uma forma de entretenimento ou um passatempo. Para outros, tornou-se um estilo de vida: um caminho para ser ativo na aptidão física ou na dança competitiva; e uma maneira de ganhar a vida a dançar profissionalmente.



SIGNIFICADO DO NOME HIP HOP

Separando essas duas expressões tem-se o “hip” que tem o significado de algo que está acontecendo atualmente, ou seja, algo moderno. Já o termo “hop” significa um movimento de dança.

Fontes:

https://pt.wikipedia.org/wiki/Dan%C3%A7a_hip_hop

<https://www.significados.com.br/hip-hop/>

Nos links abaixo tem algumas coreografias de dança HIP HOP para você se inspirar:

Vídeo 1:

<https://www.youtube.com/watch?v=ueq7wePFVY>

Vídeo 2:

https://www.youtube.com/watch?v=lx_z7ybZxYc

Vídeo 3:

https://www.youtube.com/watch?v=CDIRGd92zMo&list=PLK8_7Qq5-tGNhn2DmwFuq-xWmVcgHAOqh&index=6

E agora que você já conheceu um pouco sobre a dança hip hop, que tal montar uma coreografia?

Lembre-se que o hip hop é uma dança com movimentos de improvisação. Então agora é a hora de ativar a sua criatividade. Escolha uma música da sua preferência. Além disso, você pode tanto filmar a sua coreografia para assistir depois, ou apresentá-la para quem mora com você e seus amigos!!

Você também pode desafiá-los a reproduzir a sua coreografia e até mesmo fazer uma batalha de coreografias!

Boa atividade e divirta-se!!!

Não se esqueça de enviar as atividades (fotos ou vídeos) para a Professora!